



Entspannung und Erfrischung für jedes Alter.



Greenfield Golf.



Metallgeflecht im Kneipp®-Park.

VOM EINTAUCHEN INS BLAUE GOLD

von IZABELA IDZIAK

Bad Bük liegt nur wenige Kilometer von der österreichischen Grenze entfernt. Im ungarischen Thermenparadies lässt es sich vortrefflich ein paar Tage entspannen.

Seinen internationalen Ruf als Thermen-Oase verdankt der kleine Ort Bad Bük dem Zufall. Während Erdölbohrungsarbeiten im Jahr 1957 sprudelte statt Erdöl nur Mineralwasser. 70 m hoch war die Fontäne. Das blaue Gold kommt mit einer Temperatur von 58 °C aus der Tiefe und hat mit 1.500 mg/l so viele Mineralien wie keine andere Therme in Ungarn. Es soll besonders effektiv bei der Behandlung von Muskel- und Knochenkrankheiten sein. Das Bad verfügt über 34 Becken für Heilung und Erholung, die Wassertemperaturen liegt zwischen 32 und 38 °C. Freunde des Schwitzens schätzen den modernen Saunabereich. Das Massageangebot reicht von klassisch bis ayurvedisch.

Die idyllische Bäderstadt rund zwei Stunden von Wien sorgt für ein umfangreiches Relax-Erlebnis auch abseits der Thermen. Für Gesundheitsbewusste gibt es einen rund 500 m langen Kneipp®-Barfußweg für die Vitalität, und im Park befindet sich ein Heil- und Kräutergarten. Für den kulinarischen Genuss empfehlen sich das „Kes Pub“ mit traditionellen frittierten Spezialitäten und das „Aurora“ mit seiner exquisiten Gänseleber. Ein Gläschen lokaler Schnaps danach ist ein Muss! visitbuk.hu/de



Vier Quellen, 34 Becken, Saunawelt und ein Therapiezentrum: super zum Relaxen.



GUTE TIPPS

ESSEN

Spezialitäten. Jeden Freitag bietet der Bauernmarkt Käse, Salami, Honig sowie Obst und Gemüse direkt vom Erzeuger. visitbuk.hu/de

FREIZEIT

Von Klettern bis Golf. „Kristallturm“ mit Hochseilgarten, der Geschicklichkeit und Balance erfordert. Der 18-Loch-Golfplatz

verfügt über perfektes Grün. Nicht nur Kinder begeistert der Sonnenschein-Park mit Spiellabyrinth, Gokart-Bahn, Trampolin-Anlage. visitbuk.hu/de

ÜBERNACHTEN

Hotel Piroska. Gutes, angenehmes Hotel, freundliches Personal. hotelpiroska.hu/de

