

## Márciusi programok Bükön, Bükfürdőn

Márciusi moziműsor a FunCityben:

<https://ticket.funcity.hu/mozi>

Március 11.

### **Ladies' Spa - Nőnap kikapcsolódás hölgyeknek!**

Időpont(ok): 2023. 03. 10 - 2023. 03. 12.(péntek, szombat, vasárnap)

Helyszín: Greenfield Hotel Golf & Spa

Nőnap alkalmából látogasson el hozzánk barátnőjével, anyukájával, családtagjaival egy igazán kényeztető nőnap hétvégére!

Különleges napi kényeztetéssel várjuk hölgy Vendégeinket: Exkluzív szauna szeánszok megújult Szauna világunkbanA felöntések után frissítő gyümölcsöt kínálunk Kedvezményes koktél ajánlatok Nőnap masszázsajánlatok15% kedvezmény a [beauty kezelésekből!](#)

A program külsős hölgy vendégeinknek is elérhető: megújult wellness részlegünket és szaunavilágunkat egész nap kedvezményes, 4750 Ft \*/fő áron tudják igénybevenni.

2023. március 11-én, szombaton külsős vendégeinket kedvezményes 9.520 Ft / fő áron várjuk svédasztalos ínycsok vacsoránkra. Asztalfoglalás: keresse recepciónkát a [reception@greenfieldhotel.hu](mailto:reception@greenfieldhotel.hu) e-mail címen.

<https://greenfieldhotel.hu/ladies-spa-nonapi-kikapcsolodas-holgyeknek>

Március 23.

### **Bükfürdői Termelői Piac TERVEZETT MEGNYITÓJA**

Helyszín: Bükfürdő, Termál körüti park

Részletek hamarosan!

## Márciusi programok Kőszegen

### Március 4.

#### **VIII. Pincés-Kemencés Bölléerverseny**

Újra, újra, újra!

Lukácsháza "PINCÉS KEMENCÉS"- egy szórakoztató torkos szombat

Ha már voltál azért, ha még nem, akkor meg azért, de itt a helyed!

Igazi disznótoros hangulatban, hamisítatlan falusi parádé hungarikumokkal: hurka, kolbász, pecsenye és lángos, finom forralt bor és házi pálinka - csakis a hagyományörzés jegyében, de áldás nélkül egy tapodtat se!

Időpont: 2023. március 4. ( szombat )

6:30-tól Helyszín: Lukácsháza Biotájház, csömötei Szőlőhegy és Lukácsháza szőlőhegyi pincés kemencés helyszínei

A TERVEZETT PROGRAM:

6.30-ig - A csapatok érkezése a Biotájházhoz és a pincés kemencés helyszínekre

6:45 -Technikai egyeztetés a csapatok vezetőivel

7:00 - A disznók ölése, pörzsölése, részekre bontása a Biotájház udvarán

8:30 - A pincés kemencés helyszínekre szállítás, a húsok további feldolgozása

10:00 - Böllér reggeli zsűrizése a Vásártéren

10:40-től a Borha Banda zenél

11:00 - Megnyitó a Rendezvénysátorban, magyar és székely himnusz, beszédet mond

Majthényi László, a Vas Vármegyei Közgyűlés elnöke

- Derű Néptáncsoport és Vigyorkák műsora

11:15 - Borha Banda

15:00 - Az elkészített ételek zsűrizése a rendezvénysátorban

16:30 - MÁRIÓ a harmónikás műsora 17:15 - Eredményhirdetés, a díjakat átadja és beszédet mond Ágh Péter, Építési és Közlekedési Minisztérium államtitkára, országgyűlési képviselő

18:00 - Miki Niki és a Csinibabák

19:00 - Tombolasorsolás

20:00 - Böllérbál a JUMP bulizenekarral

24:00 - a rendezvény zárása

Jegyinformáció: a belépés 14 éves kor alatt díjtalan

- 14 éves kor felett elővételnél: 5000Ft, helyszínen: 7000Ft

- elővételi helyek: Tolnay Vendéglő ( Lukácsháza, Szombathelyi u.39.

/ Közösségi Ház ( Lukácsháza Tanács 12 )

/ Tourinform Iroda ( Szombathely, Király utca 1/A

Online: <https://tixa.hu/bollerverseny2023>

### Március 6-10.

#### **Beporzók napja 2023. - Arany Egyszarvú Patika**

Öt évvel ezelőtt hívták életre a beporzó szervezetek fontosságát hangsúlyozó „Beporzók napja” nevű kezdeményezést. Azóta minden év március 10-én egyre több múzeum is az ügy mellé áll foglalkozások hirdetésével, méhlegelők, rovarhotelek telepítésével.

Az Arany Egyszarvú Patika kiváló terepet nyújt ilyen témájú foglalkozásoknak, hiszen a patikakert vonzza a rovarokat, ami így természetes méhlegelőként funkcionál. A múzeum kiállításai is remek terepet jelentenek a gyógynövényekből készült gyógyszerkészítmények edényeivel. A drogpadláson száradó gyógynövények szintén arról tanúskodnak, milyen fontos a beporzók működése.

Intézményünk 2023. március 6. és március 10. között várja az óvodásokat, iskolásokat az Arany Egyszarvú Patika kertjébe és kiállítótereibe foglalkozásra. Megfigyeljük a beporzókat,

közelebről szemügyre vesszük egy-egy példányukat, megtudjuk, milyen módon állhat kapcsolatban a gyógyítás a méhek és beporzók munkájával, majd mi magunk is kicsit patikussá válunk. Az érdeklődők előzetes bejelentkezéssel tudnak részt venni a foglalkozáson, melynek díja 500 Ft/fő.

További információ: 06 94 360 240 vagy [muzped@kvmkl.hu](mailto:muzped@kvmkl.hu)

<https://koszeg.hu/hu/programok/programnaptar/beporzok-napja-2023-arany-egyszarvu-patika-3508.html>

Március 11.

### **TÚRA GENCSAPÁTI SZENTKÚTON ÁT**

Vezetett túra az Írottakó Natúrparkban

2023. Március 11., 9:20 Lukácsháza vasútállomás Ingyenes!

Indulás Szombathely vasútállomásról 9:06 Kőszeg felé induló vonatnál, csatlakozás

Lukácsházán 9.20 órakor.

Útvonal: Lukácsháza – Kilátó – Holdfény liget - Perenye – Gencsapáti Szentkút – Gencsapáti alsó vá,

Távolság: 12 km, szintkülönbség: 80 m. (Opció: végpont Herény Béke tér (13km)

Túravezető: Urbán László 06/30/853-9188

<https://koszeg.hu/hu/programok/programnaptar/tura-gencsapati-szentkuton-at-3454.html>

Március 15.

### **A "MÁRIA ÚTON" A PÉRUSKA KÁPOLNÁHOZ**

2023. Március 15., 9:00 Kőszeg, Fő tér 2. Ingyenes!

Találkozó: 9.00 óra, Kőszeg, Fő tér 2.

közepesen nehéz túra Útvonal: Kőszeg, Fő tér 2., Tourinform – Kőszeg - Ólmodi út - Őz-kút - Bellovich kápolna - Mária kápolna - Marton-szállás - Péruska kápolna – Ablánc patak (öskohók helye) - Lőtéri út (kék jelzés) – Árvaházi dűlő - Kőszeg Fő tér

Táv: 18 km

Időtartam: 7 óra

Túravezető: Hegyvári Ferenc (30/396-8050)

<https://koszeg.hu/hu/programok/programnaptar/a-quotmaria-utonquot-a-peruska-kapolnahoz-3456.html>

Március 18.

### **TAVASZI SZELLŐ TÚRA**

Vezetett túra az Írottakó Natúrparkban

2023. Március 18., 9:00 Kőszegi-hegység Ingyenes!

Útvonal: Kőszeg Jurisics vár - Óház-tető - Vöröskereszt - Zeiger-nyereg - Hétforrás -

Keresztkúti pihenő - Rőtfalva (Rattersdorf) – Andalgó - Kőszeg.

Táv: 20 km

Időtartam: 7 óra

Túravezető: Láng Zoltán (70/403-3219)

Találkozó: 9.00, Jurisics vár (Kőszeg, Rajnis u. 9.)

<https://koszeg.hu/hu/programok/programnaptar/tavaszi-szello-tura-3482.html>

## Márciusi programok Szombathelyen

A Weöres Sándor Színház márciusi programja elérhető itt:

<https://www.wssz.hu/hu/event?year=2023&month=3>

### Március 4.

#### **ROAD X HOOLIGANS //S.A.F.E. TOUR//**

Helyszín: AGORA-MSH

SÖTÉT ARCOK, FÉNYES ÉJSZAKÁK

"A Road zenekarral válllvetve indítjuk a 2023-as turnét. Kiváló programnak ígérkezik minden állomása, mi már most nagyon élvezzük a közös munkát a srácokkal!" - Hooligans

Menetrend:

19:00 Kapunyitás

19:15 Z!ENEMi

20:15 HOOLIGANS

22:00 ROAD

Jegyek:

4 999 Ft Early Bird - 2023.01.09-ig, vagy a készlet erejéig, 5 999 Ft elővételben - 2023.02.08-ig vagy a készlet erejéig, 6 999 Ft elővételben, 7 999 Ft a koncert napján.

Jegyek: [https://jegy.rock1.hu/road-hooligans-szombathely\\_20230304](https://jegy.rock1.hu/road-hooligans-szombathely_20230304)

### Március 5.

#### **MÁGNÁS MISKA** Operett 2 részben

Helyszín: AGORA-MSH

A Hoppsza Sári, a Cintányéros cudar világ, A nő szívét ki ismeri – slágerei máig népszerűek, és az operett története is bizonyára ismert sokak előtt. Rolla, a grófkisasszony és Baracs, az egyszerű vasútépítő mérnök szerelme; Marcsa és Miska évődése; Miska és Baracs „helycserés támadása”; no és a két együgyű gróf, Pixi és Mixi kacagtató jelenetei izgalmas estét kínálnak.

Jegyek a helyszínen és online az alábbi linken

válthatók: <https://fogiszinhaza.jegy.hu/program/magnas-miska-143062>

### Március 7.

#### **DUMASZÍNHÁZ** Köhalmi Zoltán önálló estje

Helyszín: AGORA-MSH

Március 7-én 18 órakor Köhalmi Zoltán önálló estje "Az eltitkolt igazság" címmel, az AGORA - Művelődési és Sportházban!

Mit üzennek az ősi próféciaák? Létezik a Bölcsék Köve? Kiből lesz mongúz halála után?

Valakik valóban összeesküsznek ellenünk, vagy ezt csak titkos csoportok terjesztik?

Mi köze Köhalmi Zoltánnak a szobanövényekhez? - A humorista új önálló estjéből ez is kiderül.

De nem ez az egyetlen titok, amit leleplez, beszél kertészkedésről, kotyogós kávéfőző bűnözésről és homályos próféciaíkról. Összeesküvés-elmélet hívőknek kötelező!

Köhalmi Zoltán önálló estjéből megtudhatják a végső igazságot. Jól nézzék meg, mert utána a világ már soha nem lesz az a hely, ami azelőtt volt.

Szkeptikusoknak és misztikusoknak kötelező. Az előadás szellemlényeknek és gyíkembereknek ingyenes.

Jegyek kaphatók az IBUSZ Utazási Irodában (Fő tér 44.), a Líra Könyvesboltokban (Kossuth L. u. 8., Varasd u. 1.), valamint

a <https://dumaszinhasz.jegy.hu/ticketsearch/city/szombathely> oldalon. (A nem dumaszinhasz.jegy.hu-n vásárolt jegyekért kezelési költséget számolhatnak fel!) Az előadást keresleti alapon árazzuk! További tájékoztatásért, kérjük, látogassanak el az ehhez kapcsolódó információs oldalunkra: <https://dumaszinhasz.hu/kereslet-alapu-dinamikus-arazas/>  
<http://www.agorasavaria.hu/programok/eloadas-tanc-kiallitas/dumaszinhasz23>

Március 5.

## **AZ OROSLÁNKIRÁLY MESÉJE**

zenés mesejáték

Helyszín: AGORA-MSH

Szombathely, 2023. március 5. 11.00 Az oroszlánkirály meséje – zenés mesejáték. Helyszín: AGÓRA - Művelődési és Sportház. A történet egy kis oroszlán kölyökkoráról és felnőtté válásáról szól. Egy napon gonosz nagybátyja, Scar egy szurdokba csalja Szimbát és játszópajtását Nilát, mert tudja, hogy arra fog vágtatni egy gnú csorda. Mufasa, fia segítségére siet. Bár Szimbát megmenti, ő maga áldozattá válik. Scar elhiteti a kiskölyökkel, hogy ő a tragédia okozója és azt tanácsolja Neki, hogy fusson el és soha többé ne térjen vissza. Szimba menekülés közben találkozik össze a két hihetetlenül bájos figurával, a varacskos disznóval és barátjával, akikkel együtt nőnek fel. Nila megkeresi Szimbát, megérteti Vele, hogy a trón csakis őt illeti meg, és nem felelős apja haláláért.

Írta: Mujahid Zoltán-Lénárt László.

Gyermekmusical a Pesti Művész Színház - Fogi Színház előadásában

Jegyek a helyszínen és online az alábbi linken válthatók:

[fogiszinhasz.jegy.hu/program/az-oroszlankiraly-meseje-szombathely-136449](https://fogiszinhasz.jegy.hu/program/az-oroszlankiraly-meseje-szombathely-136449)

<http://www.agorasavaria.hu/programok/gyermek-ifjusagi-es-csaladi-programok-szombathely/az-oroszlankiraly-meseje--5>

Március 8.

## **LÉPJ TOVÁBB- CSERNUS IMRE ELŐADÁSA**

Helyszín: AGORA-Savaria Filmszínház

Dr. Csernus Imre előadása // SZOMBATHELY

Téma: Lépj tovább!

Jegyek: <https://bit.ly/3HQYxqM>

„Hogyan lehet elérni a belső békét?

Amíg egy adott állapot nincs elfogadva teljesen, addig abból az állapotból nem lehet elkezdni a kimáshatást sem. Mert ha a kimondott felületen "igen tudomok" nem kapcsolódnak még valamivel, az továbbra is azt jelenti, hogy nem fogadom el, akkor az igen tudom csak egy felületesen kiejtett szó marad, megfelelő belső töltet nélkül...

A belső béke eléréséhez a racionális és az emocionális belátásnak összhangban kell lennie, vagyis tudja és érzi is, hogy az igazi úton jár..."

Helyszín: Agora Savaria Filmszínház - 9700 Szombathely, Mártírok tere 1.

Kapunyitás: 18.30 - kezdés: 19.00

Jegyár: 3900 Ft

Jegyek: <https://bit.ly/3HQYxqM>

<http://www.agorasavaria.hu/programok/eloadas-tanc-kiallitas/lepj-tovabb--csernus-imre>

Március 9.

### **BRÓDY JÁNOS koncert**

Helyszín: AGORA-MSH

Jobb későn, mint soha. A Gáz van, babám! lemezbemutató koncertjét a Mester 75. születésnapjára terveztünk, de a pandémia közbeszólt. A nagyszabású előadás műsorán a legendás dalszerző és előadóművész teljes életművének esszenciája szerepel, a régebbi daloktól kezdve a legújabbakig.

Olyan időket élünk, amikor már minden koncertre úgy kell készülni, hogy akár az utolsó alkalom lehet, hogy személyesen találkozzon az alkotó művész és közönsége. Bár a dalok már bizonyították, hogy túléljük a viharos idők hullámait, soha vissza nem térő alkalom, hogy újra lássuk a színpadon a magyar nyelvű rockzene alapító atyját, aki minden megpróbáltatás ellenére is vigaszt nyújt és reményt ad, hogy lesz még egyszer szép a világ.

Jegyek: [gag.jegy.hu/program/brody-janos-koncert-143269/926486](http://gag.jegy.hu/program/brody-janos-koncert-143269/926486)

<http://www.agorasavaria.hu/programok/zene-szombathely-es-kornyeke/brody-janos-koncert>

Március 22.

### **NÉMETH JUCI ÉS G. SZABÓ HUNOR DUÓ**

Szerda Esti Akusztik

Helyszín: AGORA-MSH

A különböző formációkból (Budapest bár, The Qualitons) jól ismert zenészek, akik a magánéletben is egy párt alkotnak, most együtt lépnek színpadra. Műsorukban múltbéli kedvenceikből válogatnak, melyeket sajátos felfogásban és hangszereléssel adnak elő. Emellett saját szerzeményeik is megszólalnak az est folyamán.

Jegyek elővételben az AGORA – Jegyirodában (Március 15. tér 5., Tel.: 20/502-9351, nyitvatartás: H-P 9.00–17.00 és Szo 9.00–13.00) válthatók, valamint online a [jegy.agorasavaria.hu](http://jegy.agorasavaria.hu) oldalon és a koncert előtt a helyszínen.

Németh Juci - ének, fuvola, gitár, basszusgitár, ütőhangszerek

G. Szabó Hunor - ének, gitár, basszusgitár, dob

Jegyár: 2.500 Ft., Szent Márton kedvezménnyel: 2.125 Ft.

A Szent Márton-kártya kedvezmény csak az ELŐVÉTELLEN, személyesen a jegyirodában megvásárolt jegyek esetén érvényesíthető.

A koncertek a Hangfoglалó Könnyűzene Támogató Program támogatásával valósulnak meg.

<http://www.agorasavaria.hu/programok/zene-szombathely-es-kornyeke/nemeth-juci-es-g-szabo-hunor-duo>

Március 24.

### **NOX - FŐNIX TURNÉ**

Helyszín: AGORA-MSH

A 2000-es évek egyik legnagyobb és legsikeresebb hazai produkciója, a NOX – 13 év csend után – egy teltházas Budapest Arénás gigakoncerttel tért vissza és ünnepelte meg alakulásának 20. évfordulóját. A Főnixként újjászületett legendás csapat, 2009-ben a csúcson fejezte be a közös zenélést, most azonban újra itt vannak és ismét együtt énekelhetjük a NOX legnagyobb slágereit, a látványában és táncszínházban is lenyűgöző turné nagykoncertjein.

„A legenda színháza, a bűvölet varázsa, a tánc csodája, a szépség bája, a tűz ragyogása: a NOX.” <http://www.agorasavaria.hu/programok/zene-szombathely-es-kornyeke/nox---fonix-turne>

## Márciusi programok Sopronban

Március 4. 11.

### **Misztikus Sopron - ingyenes séta**

Időpont: 2023.03.04. 11:00

Sopron nem csak a kiemelkedő történelmi események városa, hanem van egy rejtett oldala is....

2023-ban szombatonként 11 órakor, a Tourinform iroda elől induló sétán történeteket hallhatnak a vendégek a város sötét múltjából. Megidézzük az egykori lámpagyújtogató szellemét, hogy mesélje el a soproni szűz legendáját, a híres középkori bűneseteket vagy többek között a Pék-kereszt, Kecske-templom legendáját.

Találkozási pont: Tourinform iroda (Szent György u. 2.)

A sétákon való részvételhez a weboldalon történő előzetes regisztrációhoz szükséges, de természetesen a séta előtt helyszíni regisztrációra is lesz lehetőség.

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/misztikus...>

A túra időtartama: 1-1,5 óra.

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/misztikus-sopron-ingyenes-seta-2023-01-04>

Március 4.

### **MUSIKVEREIN**

Időpont: 2023.03.04. 15:00

Győri Filharmonikus Zenekar koncertje Helyszín: Bécs, Großer Saal

Íme a Győri Filharmonikus Zenekar 2022/23-as évad soproni programja

Műsor:

Dohnányi E.: Szimfonikus percek, op. 36

S. Prokofjev: 3. (D-dúr) zongoraverseny, op. 26

Bartók B.: Concerto zenekarra, BB 123

Közreműködik: Dmitry Masleev

Vezényel: Rajna Martin

Jegyvásárlás személyesen lehetséges a Liszt Központ jegyirodájában.

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/musikverein>

Március 4. 10. 11. 12. 14. 17. 18. 20. 21. 22. 23.

### **Csoportterápia**

Időpont: 2023.03.04. 19:00

Bolba Tamás - Sente Vajk - Galambos Attila mjúzikelkámédi 2 részben

Adott egy kultúrház, ahová áthelyezték a terápiát. Adott hat ismeretlen ember, hat személyiségzavar és egy meg nem érkező helyettesítő orvos. Mennyit hazudhatunk magunkról önmagunknak és másoknak azért, hogy túléljünk, megfeleljünk, beilleszkedjünk, hogy észre vegyenek, hogy befogadjanak, hogy szeressenek? Megéri-e felvállalni magunkat azért, hogy helyre billentsük az életünket? A válasz nem nagy titok: IGEN. Ezt boncolgatja fergeteges humorral az elmúlt évek legsikeresebb magyar musical komédiája... pardon: mjúzikel kámédije. Sente Vajk, Galambos Attila és Bolba Tamás díjnyertes alkotását, ahol eddig bemutatták, ott évekig műsoron is maradt. Garantált a nevetés, a jó zene és egy nagy adag önvizsgálat! Szóval a színházjegye mellé egy ingyenes terápiát is kap! Ellenállhatatlan ajánlat! (14 éven aluliak számára nem ajánlott!)”

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/csoportterapia-2023-03-04>



Március 6. 7. 8. 9.

### **A helység kalapácsa**

Időpont: 2023.03.06. 15:00

Petőfi Sándor – vígeposz

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/a-helyseg-kalapacska-2023-03-06-9400-sopron-liszt-ferenc-u-1>

Március 8.

### **Nónapi séta a tőzikés erdőben**

Időpont: 2023.03.08. 10:00

Séta a gyönyörű fehér virágba borult erdő titokzatos világában.

Találkozási pont: Csáfordjánosfától Répceszemere felé a tanösvény első táblájánál (GPS: 47.419589, 16.958304)

Időpont: 2023. 03. 08. 10:00

Időtartam: 10:00 -11:00

Táv: 4 km

RÉSZVÉTELI DÍJAK: A program díjmentes!

FONTOS TUDNIVALÓK

Előzetes bejelentkezés szükséges - a túra előtti nap (03. 07. kedd) 15 óráig!

Maximum létszám: 20 fő.

Védett terület!

Kérjük, kerüljék a szervezett nagycsoportos látogatást. Kötelező a kijelölt úton kell haladni, a tanösvény nyomvonaláról letérni szigorúan tilos! A szabályszegés bírsággal jár, amely elérheti az 50 000 Ft-ot is!

Ajánlott felszerelés: gumicsizma, időjárásnak megfelelő öltözet! A virágzás idejét nagyban befolyásolja az elhúzódó téli időjárás és a gyors felmelegedés, illetve a Répcse folyó áradása a terület megközelítését nehezíti, ezért szakvezetéses "tőzikés" túráinkról és a terület járhatóságáról folyamatosan újabb információkat, részletes tájékoztatást adunk.

Figyelje folyamatos híradásainkat a facebookon és honlapunkon!

JELENTKEZÉS és INFORMÁCIÓ

+36 30/1660950; info@fhnp.hu.

Kérjük, a jelentkezésnél adja meg telefonos elérhetőségét is!

A TÚRÁRÓL

Séta a gyönyörű fehér virágba borult erdő titokzatos világában. A Répcse tavasszal előnti a Tőzike tanösvényt, az ártéri területek több száz éves tölgyeit. A víz levonultával nagy tömegben virít a védett tavaszi tőzike.

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/nonapi-seta-a-tozikes-erdoben-2023-01-25>

Március 8.

### **A NŐ – nőnap műsor**

Időpont: 2023.03.08. 19:00

Akinek csak megszületni volt könnyű... Sztárek Andrea és Détár Enikő előadása

Ez a sok zenével, illetve közismert és közkedvelt slágerekkel átszőtt monológ a női lét dicsérete. Azé a kiváltságos, semmihez sem hasonlító helyzeté, ami a nőknek megadatik, pusztán attól, hogy „a gyengébbik nem” képviselői lehetnek. Annak minden szépségével, bizonyos helyzetekben nehézségeivel, amit mindnyájan jól ismerünk. Teszi mindezt édes-bús iróniával, sok-sok humorral, életismerettel, helyenként bölcsességgel. A női lét dicsérete, ami női lét az anyaságban teljesedik ki igazán, és válik mindennél komplexebb, mindennél fontosabb tökéllé.



Ez a kétszereplős, színházszerű előadás a nő különböző életszakaszait mutatja be a születéstől a kamaszkoron át egészen a nagymamaságig. Megismerjük belőle, hogyan is nézhet ki egy lánykérés, egy esküvő és az azt követő nászút. Amelyek fontos állomásai minden ember életének, különösképpen, ha az illető nőnemű. Mert ezek az események nekik talán még fontosabbak, hiszen a nők formalistábbak a férfiaknál. És talán erősebbek is? Ha fizikai erőről van szó, bizonyára nem. De az összes többi esetben? Hát ki tudja... „Mert gyengének lenni, az nem gyengeség, az bátorság, és főleg rafinéria. A rafinéria pedig az a tulajdonság, amivel csak a nők rendelkeznek, és remekül alkalmazható az élet minden területén, de különösen a férfiakkal szemben. Nagyon mulatságos elhiteni a másik nemmel, hogy bizonyos dolgokat csak ők tudnak megoldani: a falba beverni egy szöveget vagy kicserélni egy villanykörtét, leírás alapján összeszerelni egy bútort vagy kivinni a szemetet. És meg kell hagyni őket ebben a tévhitükben.”

Nos, ki tudja? Nézőpont kérdése, mint annyi minden az életben. Nem úgy a női szerep szépsége. Mert az egyértelmű. Kislánynak, kamaszlánynak, menyasszonynak, feleségnek, anyának és nagymamának lenni mind-mind nagyszerű, csak meg kell tanulni évezni ezeket a szerepeket. Élvezni és kiélvezni maradéktalanul. Hát erről szól ez az est. Amely anélkül mutatja meg a nőiség örömeit, hogy bánatná a férfit, aki – mondják – a teremtés koronája. És férfi híján nem lehet nő, ahogy rossz híján nem lehet jó, születés híján nem lehet halál. És akinek csak megszületni volt könnyű, az pontosan tudja, hogy bánat nélkül nincs öröm. Márpedig nőnek lenni csupa öröm. „Mert a napi nyolc-tíz óra munka után lehuppanni a kanapéra bárki tudna. Bármelyik férfi. Nem úgy a nő. Ő még akkor indul útjára háziasszonyként, frivol démonként, szex-szimbólumként. Nincs üresjárat, nincs lazsálás.”  
Hát így...

Helyszín: Liszt Ferenc Konferencia és Kulturális Központ, Munkácsy-terem (Belépés a Petőfi tér felől.)

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/a-no-nonapi-musor>

### Március 17.

#### **Nyamvadástárló varázsszerek - Laár András előadása Sopronban**

Időpont: 2023.03.17. 19:00

A rendszeresen végzett szellemi-lelki gyakorlatok adják azt a kapaszkodót, amely kiemelhet minket a “nyamvadásból” azaz a külső körülményeknek való reménytelen kiszolgáltatottságunkból.

Voltaképpen csak magunkra számíthatunk. Senki nem tudja helyettünk megtenni azokat a lépéseket, amelyek elvezetnek bennünket a nyugodt, derűs, egészséges szellemi, lelki állapotba.

A “nyamvadás”, azaz a lefokozott, körülményeknek alávetett élet ott kísért mindnyájunkat a mindennapokban. Bármelyik pillanatban elkaphat minket a sötét sodrás, ami bedilizésbe, összeomlásba, betegségbe dönt minket...hacsak nem fejlesztjük ki belső védekező erőinket, szellemi, lelki ellenállóképességünket.

Szerencsére vannak “varázsmódszerek”, amelyek az ősi tudásra támaszkodnak, és a mai élet körülményei között is, a mindennapokban használhatóak.

Ehhez gyakorolnunk kell!

Ez az est ezekről a tudati módszerekről szól Laár András által megszokott humoros előadásban. Időpont: 2023. március 17. 19:00

Helyszín: Kultik Sopron - Elit Mozi, Sopron Torna u. 14. JEGYÁRAK:

Elővételen február 10-ig: 4.500 Ft

Február 11-től: 5.000 Ft

A helyszínen, az esemény napján 5.500 Ft

<https://laarandras.hu/nyamvadasgatlo-varazsszerek-...>

A JEGYVÁSÁRLÁST KÖVETŐEN A SZÁMLÁZZ.HU-N KERESZTÜL KÜLDÖTT SZÁMLA A JEGY. KÜLÖN JEGYET NEM KÜLDÜNK!

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/nyamvadasgatlo-varazsszerek-laar-andras-eloadasa-sopronban>

Március 18.

### "Szabadság, szerelem"

Időpont: 2023.03.18. 15:00

Történelmi séta Sopronban Petőfi Sándor és az 1848-as forradalom nyomában.

Ödenburg / Sopron 1848-ban igazi német város, ahol sokszor egy testben van a német nyelv és a magyar szív. Járjuk be a dicsőséges időszak soproni helyszíneit és emlékezzünk Petőfi Sándor mellett a soproni hősökre Kolbenheyer Mórtól Murmann Sámuelig.

Időpont: 2023. március 18., szombat 15:00 óra

Találkozási pont: Tourinform Sopron (Szent György u. 2.)

A séta időtartama: 1,5-2 óra.

A részvétel díja 1.400 Ft/fő. A részvételi jegy személyesen a Tourinform irodában (a séta előtt 15 perccel) vagy akár online is megvásárolható.

A Petőfi 200 emlékévéhez kapcsolódóan a vezetés résztvevői kedvezményes áron, 600 Ft-ért vásárolhatják meg a Petőfi jubileumi turista érmét!

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/szabadsag-szerelem-2023-01-10>

Március 19.

### 6. Szent Patrik-napi jótékonyági futás

Időpont: 2023.03.19. 15:00

2019 után visszatér Sopronba a Szent Patrik-napi jótékonyági futás! Sajnos az V. alkalommal csak virtuális formában tudtuk megrendezni, de most újra találkozhatunk Sopron belvárosában egy jó hangulatú futásra!

Gyere és fuss, jótékonykodj és borítsd velünk zöldbe Sopron belvárosát március 19-én! Részletek:

Az esemény központja/rajt: Szent Orsolya Római Katolikus Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda-Bölcsöde, alsó tagozatos épülete a Deák téren

9400 Sopron Deák tér 32.

Rajt: 15:00

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/6-szent-patrik-napi-jotekonyag-i-futas>

Március 24.

### Filharmónia: Könnyed vallomások

Időpont: 2023.03.24. 19:00

Anima Musicae Kamarazenekar koncertje

Március 24-én a „zene lelkéről” elnevezett Anima Musicae Kamarazenekar Könnyed vallomások című koncertjével zárul a Filharmónia Scarbantia bérlet 2022/2023-as évada. Magyarország egyik legdinamikusabban fejlődő fiatal együttese, több nemzetközi verseny és hazai díj kitüntette, Budapest és Európa rangos helyszíneinek állandó szereplője. Ezúttal Balázs János Kossuth-díjas zongoraművésszel közös produkciójukkal varázsolják el a zene szerelmeseit. Balázs János egyike a legkeresettebb és legsikeresebb zongoraművészeknek, akit a közönség szeretete és a szakma elismerése egyaránt körülvesz. „Úgy zongorázik, még annál is jobban, mint Cziffra György, olyan fenomén, aki egyedülálló a világon, emellett van benne lírikusság, az ember valósággal megijed tőle, hogy milyen adottságai vannak.” –

nyilatkozta róla Vásáry Tamás 2007-ben. A márciusi koncerten Grieg, Liszt és Csajkovszkij egy-egy remekműve csendül fel. Tartsanak velünk!

2023. március 24. 19:00

Anima Musicae Kamarazenekar

Előadók:

Anima Musicae Kamarazenekar

Balázs János - zongora

művészeti vezető: G. Horváth László

Műsor: Könnyed vallomások

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/filharmonia-anima-musicae>

Március 25.

**Nyílt nap a Csárda Természetvédelmi Központban**

Időpont: 2023.03.25. 10:00

Ismerje meg a Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatóság új létesítményét, a Csárda Természetvédelmi Központot a Víz világnapja alkalmából szervezett nyílt napunkon! Várunk mindenkit, aki játékosan szeretne megismerkedni a Fertő-tó történetével, a sekélyvízű szikes tavunkhoz kötődő jellemző élővilággal.

Helyszín: [Csárda Természetvédelmi Központ](#) (GPS: 47 40 42.89 N; 16 40 40.43 E)

Időpont: 2023. március 25. 10:00 - 16:00

A részvétel ingyenes, szeretettel várunk mindenkit!

Az egykori halászcsernye helyén működő Csárda Természetvédelmi Központ a Fertő nyugati oldalán, Balf és Fertőrákos települések között található.

A 2022. tavaszán átadott tematikus beltér újszerű kiállítási elemek (interaktív fal, tapogatók, társasjátékok, kirakók, vízmintha vizsgálathoz szükséges eszközök, fali határozóablók, stb.) beépítésével került kialakításra.

További információk: +3630/166-0950 vagy [info@fhnp.hu](mailto:info@fhnp.hu)

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/nyilt-nap-a-csarda-termeszetvedelmi-kozpontban>

Március 27. 28. 29. 30. 31.

**Isten komédiása**

Időpont: 2023.03.27. 17:00

Katona Imre - zenés játék

Assisi Szent Ferenc népszerű alak a szentek legendáriumában. Isten komédiása, Ferenc mosolyt varázsolt az arcokra, és könnyet csalt a szemekbe. Akik hallgatták, itták a szavát. Ferenc új szerzetesrendet alapított. Ő volt az, aki a legenda szerint megszelídítette a farkast, és prédikált a madaraknak. Ő volt, aki karácsony ünnepén először állított betlehemi jászlat a kisdednek. És ő volt, aki testvérének tekintette Isten minden eleven teremtményét – és azon túl a Napot, a Földet, a tüzet és vizet, a szelek járását, a Holdat, a csillagokat. Ezeket az ikonikus képeket őrizzük róla Giotto híres freskóinak megfelelően. Katona Imre misztériumjátéka filmszerű képekben rajzolja fel a fordulatokkal teli életút zuhanó, majd magasba emelkedő ívét.

A Soproni Petőfi Színház és az Esztergomi Várszínház koprodukciója

<https://www.visitsopron.com/hu/reszletek/isten-komediassa-2023-03-27>